

Instrucciones para los médicos que usan el registro de obsesión y compulsión

El Registro de Obsesiones y Compulsiones en sus siglas en inglés (OCL) proporciona dos tipos de información clínica. Primero, ilustra la naturaleza de las obsesiones y compulsiones actuales de un paciente. En segundo lugar, es un índice de gravedad clínica que proporciona información sobre la frecuencia de las obsesiones y la cantidad de tiempo que dedica a los rituales compulsivos.

Normalmente, los pacientes reciben instrucciones de registrar todas las obsesiones y compulsiones que ocurren en el transcurso de un solo día. Sin embargo, el período de tiempo dentro del cual se registran las obsesiones y las compulsiones variará de acuerdo con la condición del paciente. Por ejemplo, cuando las obsesiones son ocasionales, es posible que el paciente deba completar el registro durante varios días o más para proporcionar datos clínicos suficientes. Por otro lado, los pacientes con obsesiones constantes o muy frecuentes pueden tener dificultades para completar el registro durante un período completo de 24 horas. Estos pacientes pueden recibir instrucciones para registrar obsesiones y compulsiones por un período de tiempo designado de menos de 24 horas. Al considerar qué período de tiempo asignar, recuerde que el propósito de la OCL es obtener una muestra de obsesiones y compulsiones lo suficientemente adecuadas para tomar decisiones clínicas.

REGISTRO DE OBSESIONES Y COMPULSIONES

NOMBRE _____ FECHA _____

En la columna correspondiente que a continuación se presenta, escriba cada obsesión (ejemplo, un pensamiento o imagen desagradable, un objeto “contaminado”, etc.) que encuentre, el momento de la obsesión, la compulsión (ejemplo, lavar, revisar, repetir un ritual mental) que realizaste en respuesta a la obsesión, y cuánto tiempo paso realizando la compulsión.

Tiempo	Obsesión	Compulsión	Duración