

摳皮影響量表(SPIS)

指導語：程度0-5，0 =完全不同意，5 =完全同意

1. 因為摳皮膚，我不直視別人的眼睛。
2. 如果我不摳皮膚，我想我的社交生活會更好。
3. 因為摳皮膚，我討厭我看起來的樣子。
4. 因為摳皮膚，我花更多的時間才出了門。
5. 因為摳皮膚，我感到窘迫。
6. 因為摳皮膚，有些事我不能做。
7. 因為摳皮膚，我覺得我沒魅力。
8. 因為摳皮膚，在早上，我比別人花更多的時間準備。
9. 因為摳皮膚，我不喜歡別人看著我。
10. 因為摳皮膚，我的人際關係遭受痛苦。