

Skala for grad av påvirkning ved hudplukkingslidelse

Navn: _____

Dato: _____

Instruksjoner: Sett et kryss ved hver av setningene som passer for deg. For de som passer for deg, vis hvor alvorlig dette var for deg (sett ring rundt det tallet som passer for deg 0-5) i de siste 7 dagene.

	Ingen		Mild		Alvorlig	
1. Jeg tror mitt sosiale liv ville vært bedre om jeg ikke pirket på huden min.	0	1	2	3	4	5
2. Jeg føler meg flau på grunn av min hud-plukking.	0	1	2	3	4	5
3. Det er noen ting jeg ikke kan gjøre på grunn av min hud-plukking.	0	1	2	3	4	5
4. Jeg føler meg uattraktiv på grunn av min hud-plukking.	0	1	2	3	4	5